



PROPOSTA DE MATRIZ DE COMPETÊNCIAS PARA PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Ana Augusta Motta Oliveira
Milena Coelho Fernandes Caldato

LISTA DE ABREVIATURAS

SUS: Sistema Único de Saúde

AIH: Autorização de Internação Hospitalar

LME: Laudo de Solicitação, Avaliação e Autorização de Medicamento do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica

SBEM: Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

CFM: Conselho Federal de Medicina

TCLE: Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

ANVISA: Agência Nacional de Vigilância Sanitária

DM: Diabetes Mellitus

SIADH: Síndrome da Secreção Inapropriada do Hormônio Anti-Diurético

PAAF: Punção por Aspiração de Agulha Fina

MEN: Neoplasia Endócrina Múltipla

RX: Raios-X

SOP: Síndrome dos Ovários Policísticos

IMC: Índice de Massa Corpórea

DEXA: Avaliação de Composição Corporal por Densitometria (raio-X de dupla energia)

OMS: Organização Mundial de Saúde

NCEP-ATP III: *Education Program- Adult Treatment Panel III*

IDF: Federação Internacional de Diabetes

HIV: Vírus da Imunodeficiência Humana

PAAF: Punção aspirativa por agulha fina

SUMÁRIO

1. Introdução.....	03
2. Estrutura da Matriz de Competências.....	04
3. Fundamentos	
3.1. Princípios da Atenção Primária, Secundária e Terciária a Saúde.....	06
3.2. Princípios da Saúde Suplementar.....	07
3.3. Abordagem Individual e Familiar.....	08
3.4. Raciocínio Clínico.....	09
3.5. Habilidade de Comunicação.....	11
3.6. Ética médica e Bioética.....	13
3.7. Educação Permanente.....	14
3.8. Habilidades frente a Pesquisa Médica, Gestão e Docência.....	15
3.9. Gestão de Consultório e Organização do Processo de Trabalho.....	16
3.10. Trabalho em Equipe Multiprofissional.....	17
4. Conhecimentos Específicos	
4.1. Diabetes.....	19
4.2. Hipotálamo e Hipófise.....	21
4.3. Tireoide.....	22
4.4. Endocrinopediatria.....	24
4.5. Metabolismo do Cálcio e Osso.....	25
4.6. Metabolismo dos Lipídeos.....	26
4.7. Adrenal.....	27
4.8. Gônadas.....	28
4.9. Obesidade, Síndrome Metabólica e Alterações do Apetite.....	29
4.10. Miscelânea.....	30
5. Formação Complementar.....	32
6. Referências.....	33

INTRODUÇÃO

Esta Matriz de Competências é estruturada com base em três pilares: Campo, Grupo e Área de Competência.

Campo é dividido em: Fundamentos, Conhecimento Específico e Formação Complementar.

O Campo “Fundamentos” apresenta três grupos: Fundamentos Teóricos, Fundamentos da Prática e Gestão. Cada um deles se subdivide em Áreas de Competências, totalizando dez Áreas de Competências.

O Campo “Conhecimento Específico” apresenta o Grupo “Endocrinologia e Metabologia” com dez Áreas de Competências.

O Campo “Formação Complementar” apresentando Grupo e Área de Competência com a mesma nomenclatura “Formação Complementar”.

Em cada uma das 21 Áreas de Competências foram elencadas competências específicas e distribuídas na Matriz como Pré-requisito, Competência Essencial, Desejável e Avançada, que devem ser compreendidas da seguinte forma:

* **Pré-requisito:** competência adquirida na graduação médica ou na Residência de Clínica Médica, ou seja, o que se espera que o profissional tenha antes de entrar na Residência de EM.

* **Essencial:** o que se espera de competências para todo residente ao fim de sua formação como endocrinologista.

* **Desejável:** o que se espera de um residente diferenciado, que avance além do que é essencial para o endocrinologista.

* **Avançada:** conhecimento mais específico, muitas vezes adquirido com cursos complementares.

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS PARA PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA (MREM)	Estrutura da Matriz de Competências		
	Campo	Grupo	Área de Competência
	1. Fundamentos	1.1 Fundamentos Teóricos	1.1.1 Princípios da Atenção Primária, Secundária e Terciária a Saúde 1.1.2 Princípios da Saúde Suplementar
	1.2 Fundamentos da Prática	1.2.1 Abordagem Individual e Familiar 1.2.2 Raciocínio Clínico 1.2.3 Habilidade de Comunicação 1.2.4 Ética Médica e Bioética 1.2.5 Educação Permanente 1.2.6 Habilidades frente a Pesquisa Médica, Gestão e Docência	
	1.3 Gestão	1.3.1 Gestão de Consultório e Organização do Processo de Trabalho 1.3.2 Trabalho em Equipe Multiprofissional	
2. Conhecimento Específico	2.1 Endocrinologia e Metabologia	2.1.1 Diabetes 2.1.2 Hipotálamo e Hipófise 2.1.3 Tireoide 2.1.4 Endocrinopediatra 2.1.5 Metabolismo do Cálcio e Osso 2.1.6 Metabolismo dos Lipídeos 2.1.7 Adrenal 2.1.8 Gônadas 2.1.9 Obesidade, Síndrome Metabólica e Alterações do Apetite 2.1.10 Miscelânea	
3. Formação Complementar	3.1 Formação Complementar	3.1.1 Formação Complementar	

FUNDAMENTOS

Princípios da Atenção Primária, Secundária e Terciária a Saúde			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Saber definir e diferenciar os níveis de atenção à saúde na rede SUS (Sistema Único de Saúde)	Identificar o nível de saúde no qual está inserido		
Saber quando e como encaminhar as diferentes patologias na rede SUS	Adaptar sua prática ao contexto cultural no qual está inserido		
Identificar e preencher corretamente as guias do SUS para os diversos procedimentos (encaminhamento, AIH, LME)	Organizar o cuidado de seus pacientes		

Princípios da Saúde Suplementar			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
	Analisar o contexto na qual a saúde suplementar foi implantada		Participar de reuniões em busca de melhorias
	Saber analisar os contratos de prestação de serviço nos quais trabalha		
	Saber como encaminhar o paciente dentro deste sistema		
		Analisar os recursos disponíveis neste sistema e os meios de consegui-los para o êxito do tratamento	

Abordagem Individual e Familiar			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Realizar anamnese e exame físico de forma adequada em tempo apropriado	Saber coletar dados específicos para cada caso clínico		
Reconhecer as principais ameaças a saúde da pessoa, utilizando a epidemiologia	Demonstrar abordagem efetiva para doenças com forte componente psicossocial ¹		
Obter consentimento do paciente e/ou responsável antes da realização de exames e procedimentos, e manter a confidencialidade das informações	Saber desenvolver plano terapêutico apropriado para cada caso, levando em consideração seu nível social		
Preencher corretamente formulários e documentos	Realizar exame físico respeitando privacidade do paciente, especialmente quando há acompanhante na consulta		
	Saber manejar pacientes com doenças crônicas resistentes as orientações iniciais		
	Reconhecer dificuldades familiares que influenciam no tratamento e orientar adequadamente para corrigi-las		
Identificar casos de violência familiar e encaminhar adequadamente			

Raciocínio Clínico			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Documentar e manter anotações clínicas apropriados e legíveis	Realizar a anamnese completa e direcionada, utilizando linguagem apropriada, de maneira individualizada, considerando fatores emocionais, ambientais, socioculturais e econômicos associados ao caso		
Sabe fazer uso de fontes de referências (diretrizes, livros, artigos, protocolos, internet) para a tomada de decisão	Realizar exame físico adequado, dando ênfase as particularidades do caso		
	Aplicar os princípios da medicina baseada em evidências no cuidado do paciente		
	Produzir hipóteses diagnósticas com base na história clínica e exame físico		
	Produzir diagnósticos diferenciais levando em consideração a história clínica, exame físico e a epidemiologia das doenças mais prevalentes		
	Solicitar exames complementares com base nas hipóteses diagnósticas		
	Saber interpretar exames solicitados e concluir diagnóstico quando possível		
	Saber complementar investigação quando a hipótese diagnóstica principal não se confirma		
	Saber elaborar plano terapêutico incluindo medidas não farmacológicas		
	Identificar situações de gravidade que requerem avaliação mais abreviada e intervenção imediata		
	Identificar as comorbidades pré-existentes e medicamentos utilizados		
	Considerar a interação medicamentosa na elaboração do plano terapêutico		

	Interagir com a equipe multiprofissional visando o melhor tratamento para o paciente		
	Saber combinar conhecimento dos melhores tratamentos e possibilidade de aplicação de acordo com a realidade social do paciente		

Habilidade de Comunicação			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Saber coletar anamnese e explicar o exame físico a ser realizado	Demonstrar atitude verbal e não verbal apropriada		
Conseguir se comunicar independentemente do nível social ou cultural do paciente	Ouvir atentamente o paciente e o direcionar quando necessário		
Conhecimento de língua portuguesa e de uma língua estrangeira, de preferência a inglesa	Transmitir tranquilidade e confiança durante a consulta		
	Comunicar-se efetivamente com paciente e acompanhantes		
	Facilitar a comunicação com uso equilibrado de técnicas com perguntas abertas e fechadas e uso de facilitadores verbais e não verbais (encorajamento, silêncio atencioso, repetição, parafraseando, interpretando) ¹		
	Obter informações relevantes sobre o paciente e seu sofrimento que auxiliam no raciocínio clínico ¹		
	Adaptar sua linguagem ao ambiente, contexto cultural e ao ciclo vital de cada paciente ¹		
	Conseguir explicar de forma clara suas hipóteses diagnósticas ou diagnóstico e plano terapêutico		
	Comunicar adequadamente notícias difíceis, avaliando cuidadosamente a condição do interlocutor, no sentido de averiguar o momento oportuno, qual informação prestar e de que maneira ¹		
	Explicar com clareza prescrições, indicações de procedimentos, cirurgias,		

	referenciamento a outras especialidades ¹		
	Assegurar-se de que suas informações foram compreendidas pelo paciente ¹		
	Saber relatar adequadamente o caso clínico ao preceptor dando ênfase aos pontos relevantes da história e do exame físico ¹		
	Saber receber <i>feedback</i> e se auto-avaliar ¹		
	Utilizar recursos de mídia relevantes para sua prática clínica ¹		

Ética Médica e Bioética			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
	Resolver problemas éticos na relação do profissional com as pessoas e famílias (relação interpessoal, elaboração do projeto terapêutico, fornecimento de informações tocante a privacidade e confidencialidade) ¹	Manejar situações de necessidade de interdição judicial por motivos de saúde ¹	
	Combinar conhecimento e aplicação dos conceitos de confidencialidade, segredo profissional, consentimento informado, capacidade do paciente para tomada de decisão, dever de não abandono, uso racional de recursos ¹	Manejar problemas éticos na relação entre integrantes da equipe ¹	
	Registrar na história clínica os aspectos éticos e reconhecer sua importância ¹		
	Reconhecer os aspectos éticos das atividades preventivas, diagnósticas, terapêuticas e de reabilitação ¹		
	Reconhecer suas limitações técnicas e saber quando é melhor não realizar uma intervenção ou quando buscar apoio ¹	Orientar adequadamente o paciente nas situações que envolvem conflitos éticos, legais e culturais ¹	

Educação Permanente			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Saber buscar fontes de conhecimentos (livros, artigos, sites, diretrizes, etc)	Desenvolver prática reflexiva, identificando lacunas e buscando aprimoramento e atualização em fontes recentes e confiáveis	Participar dos congressos nacionais da Sociedade especializada	Participar de congressos internacionais relacionados a Endocrinologia
	Saber aplicar de maneira consciente e condizente com a realidade os dados obtidos nas fontes de conhecimento	Realizar projetos de pesquisa ¹	Organizar pesquisas para responder a lacunas de conhecimento científico ¹
	Realizar exposições orais atualizadas e com conteúdo adequado		
	Envolver-se e apoiar a equipe multiprofissional na sua aprendizagem individual, coletiva e organizacional ¹		
	Saber realizar pesquisas médicas em plataformas como PUBMED e MEDLINE		

Habilidades frente a Pesquisa Médica, Gestão e Docência			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
	Participar como colaborador de pesquisas médicas na Endocrinologia e Metabologia	Sabe explicar e se interrelacionar com alunos de diferentes etapas	
	Atender paciente em conjunto com alunos e realizar troca de conhecimentos	Ministrar exposições orais de diferentes temas aos alunos e preceptores	
	Analisar criticamente artigos científicos ¹	Integrar como residente a SBEM e participar ativamente das atividades promovidas pela entidade	Desenvolver capacidade de atuar como representante da especialidade em órgãos da categoria médica
	Reconhecer a importância e ter interesse em produzir trabalhos/artigos científicos	Apresentar em congressos trabalhos produzidos durante a residência	Realizar artigos científicos
	Apresentar Trabalho de Conclusão da Residência (TCR), de preferência em forma de artigo já com aceite de publicação em jornal/revista científica		

Gestão de Consultório e Organização do Processo de Trabalho			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
	Identificar regras mínimas de contrato de trabalho		
	Fazer gestão de sua agenda e administrar adequadamente seus horários		
			Desenvolver planilhas de gastos e ganhos para cálculos financeiros
	Saber usar de forma ética e legalmente permitida os meios de comunicação social para marketing		
	Saber se relacionar com gestores hospitalares ou de clínicas de atendimento	Buscar informações sobre as formas de remuneração dos hospitais e clínicas	
	Saber se relacionar com as equipes em hospitais e clínicas		
		Ter conhecimento sobre recomendações do CFM relacionadas a TCLE em consultório	
		Ter conhecimento sobre recomendações da ANVISA relacionadas a descarte de medicamentos e material biológico	
	Saber sobre impostos e taxas que incidem sobre o trabalho médico		

Trabalho em Equipe Multiprofissional			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Reconhecer a importância do trabalho em equipe ¹	Realizar atendimento em conjunto com a equipe multidisciplinar		
	Trabalhar o cuidado de forma compartilhada, construindo projetos terapêuticos quando necessário ¹		
	Encaminhar oportunamente pacientes para os outros profissionais sempre que necessário	Participar de reuniões, seminários, exposições orais de outros profissionais de saúde	
	Manter harmoniosamente o diálogo com os outros profissionais de saúde		

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

Diabetes			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Definir fisiopatologia do diabetes tipo 1 e 2	Definir todos os tipos de diabetes <i>mellitus</i>		
Diagnosticar diabetes <i>mellitus</i>	Diagnosticar diabetes <i>mellitus</i> por todos os critérios existentes (nacional e internacional)		
	Saber orientar pacientes com glicemia de jejum alterada e intolerância à glicose		
Listar e descrever as medicações disponíveis no SUS para tratamento do diabetes tipo 1 e 2	Identificar todas as classes de medicações para diabetes <i>mellitus</i> com suas apresentações, posologias, contraindicações e efeitos colaterais		
	Saber escalonar as medicações conforme cada tipo de paciente e sua condição social, além de correlacionar o tratamento com a fisiopatologia do DM		
	Sabe insulinar o paciente	Saber manejar bomba de insulina	
	Explicar contagem de carboidratos aos pacientes insulinizados		
	Saber explicar ao paciente os locais de aplicação de insulina, seu armazenamento e o rodízio de aplicações		
	Saber orientar e tratar hipoglicemia		
	Saber orientar dieta e atividade física		
	Saber diagnosticar e tratar diabetes gestacional		
	Saber conduzir paciente crianças e adolescentes com diabetes <i>mellitus</i> tipo 1 e 2		Participar de equipe de transplante de pâncreas e saber conduzir esses pacientes transplantados

	Orientar corretamente automonitorização glicêmica em DM1 e DM2		
Solicitar rastreamento para complicações crônicas: nefropatia, retinopatia, neuropatia			
	Avaliar corretamente exame de rastreio da nefropatia		
	Avaliar e tratar adequadamente neuropatia diabética		
			Realizar fundoscopia
	Saber manejar cetoacidose diabética e como hiperosmolar		
	Saber manejar pé diabético		

Hipotálamo e Hipófise			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Descrever a fisiologia do eixo hipotálamo-hipófise-glândulas alvo	Solicitar e interpretar testes funcionais de estímulo hipofisário	Realizar e organizar equipe de testes funcionais	
	Realizar o diagnóstico e manejo inicial de tumores hipofisários funcionantes ou não funcionantes	Interpretar imuno-histoquímica dos tumores hipotálamo hipofisário	
	Saber diagnosticar e tratar hipopituitarismo	Saber relacionar as alterações gênicas (PROP-1, PIT, SHOX, entre outros) as diversas causas de alterações hipofisárias	
	Saber orientar paciente com hipopituitarismo sobre medicações em momentos de estresse		
	Realizar diagnóstico e tratamento de diabetes <i>insipidus</i>		
	Sabe conduzir paciente no pré e pós-operatório de cirurgia hipofisária	Participar de equipe multiprofissional de neurocirurgia	
	Realizar diagnóstico e tratamento de paciente com SIADH (Síndrome Inapropriada do Hormônio Antidiurético)		
	Saber solicitar e interpretar cateterismo de seio petroso		Participar da realização de cateterismo de seio petroso

Tireoide			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Descrever a fisiologia da glândula tireoide	Saber solicitar e interpretar exames de imagem e de função tireoidiana		
Realizar exame físico da glândula tireoide e região cervical	Sabe avaliar os diferentes tipos de nódulos, indicar e interpretar corretamente o resultado do PAAF, além de tratar adequadamente	Realizar PAAF de tireoide	Saber noções básicas de ultrassonografia de tireoide e de tratamento com injeção percutânea de etanol
Saber diagnosticar hipotireoidismo e hiperitireoidismo	Indicar cirurgia tireoidiana de acordo com os critérios do consenso brasileiro		
	Reconhecer as causas de disfunção tireoidiana e bócio, diagnosticar e tratar adequadamente		
	Saber conduzir emergências tireoidianas: coma mixedematoso e crise tireotóxica		
	Saber diagnosticar e conduzir orbitopatia de Graves		
	Identificar as indicações e solicitar adequadamente dose terapêutica de iodo em patologias benignas e malignas		
	Conduzir câncer de tireoide (papífero, folicular, medular, anaplásico, entre outros) adequadamente	Saber as mutações gênicas que podem ser avaliados no câncer de tireoide	
	Saber solicitar e como interpretar exames no seguimento de doenças tireoidianas		
	Conduzir paciente no pré e pósoperatório de cirurgia tireoidiana adequadamente	Participar de equipe multidisciplinar com cirurgia de cabeça e pescoço	
	Identificar as alterações da tireoide na gravidez e fazer seguimento e		

	tratamento adequado de grávidas com essas alterações		
	Saber diagnosticar síndrome do eutireoideo doente		
	Manejar disfunções subclínicas da tireoide		

Endocrinopediatria			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Realizar antropometria adequadamente	Reconhecer as principais causas e saber diagnosticar e tratar alterações do crescimento e suas variantes de normalidade		
Preencher adequadamente e interpretar gráficos em pediatria	Identificar os ossos do carpo e mãos para avaliação adequada do raio-X da idade óssea, através do método de Greulich Pyle	Saber avaliar idade óssea pelos métodos de Tanner-Whitehouse e índice carpal	
		Saber realizar cálculo de previsão de estatura final pelo método de Bayley-Pinneau	
	Identificar as principais causas e saber diagnosticar e tratar puberdade precoce de qualquer etiologia		
	Diferenciar puberdade precoce patológicas das variantes da normalidade (telarca, pubarca e menarca precoces)		
	Realizar exame físico com classificação de Tanner adequadamente		
	Manejar adequadamente pacientes com síndromes genéticas com alterações endócrinas (Down, Turner, etc)		
	Saber diagnosticar e tratar pacientes com atraso puberal		

Metabolismo do Cálcio e Osso			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Descrever a fisiologia da glândula paratireoide	Entender a homeostase cálcio, fósforo e o metabolismo da vitamina D		
	Saber diagnosticar e tratar patologias da paratireoide: hiperplasia, adenoma, carcinoma e sua associação com MEN		
	Fazer investigação diagnóstica e tratamento de hipo e hiperparatireoidismo de qualquer etiologia		
	Diferenciar hipoparatiroidismo de pseudo-hipoparatiroidismo		
	Fazer diagnóstico correto de hipercalcemia e hipocalcemia e manejar adequadamente, inclusive em casos de emergência		
	Saber diagnosticar e tratar osteoporose		
	Fazer diagnóstico e manejo de deficiência de vitamina D		
	Saber diagnosticar doenças raras do metabolismo ósseo (Paget, <i>osteogenesis imperfecta</i> , raquitismo, osteomalácia, entre outras)		Saber tratar doenças raras do metabolismo ósseo
	Entender e interpretar métodos de imagem empregados em patologias ósseas (Densitometria, cintilografia, RX)		

Metabolismo dos Lipídeos			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
1.Descrever o metabolismo dos lipídeos	Classificar as dislipidemias		
	Saber estratificar o risco cardiovascular (através de escores de risco) de pacientes com dislipidemia	Saber avaliar risco cardiovascular através de exames como ecocardiograma, ultrassom com Doppler de carótidas, escore de cálcio coronário e índice tornozelo-braquial, quando necessário	
	Diagnosticar e tratar adequadamente pacientes dislipidêmicos		
	Identificar e tratar adequadamente hipercolesterolemia familiar, além de orientar familiares		
	Orientar modificações do estilo de vida e dieta		
	Descrever todas as classes medicamentosas e escolher as mais adequadas para o tratamento do paciente dislipidêmico		
	Saber os efeitos colaterais das medicações e monitorá-los cuidadosamente		

Adrenal			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Descrever a anatomia e fisiologia do eixo hipotálamohipófise-adrenal	Descrever a síntese dos esteroides nas 3 camadas adrenais		
	Saber solicitar e interpretar testes de estímulo e/ou supressão da adrenal		
	Saber tratar insuficiência adrenal		
	Identificar os métodos diagnósticos e manejar o tratamento de doenças adrenais		
	Diferenciar os tipos de hiperplasia adrenal, fazer diagnóstico e tratamento desta patologia		
	Definir os diferentes tipos de corticoide e sua equivalência para os diferentes tratamentos de sua deficiência	Saber indicar e interpretar o resultado de cateterismo de veias adrenais	Participar da realização de cateterismo de veias adrenais

Gônadas			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Descrever a anatomia e fisiologia do eixo hipotálamohipófise-gônadas	Definir as causas primárias e secundárias de falência gonadal e irregularidade menstrual		
Correlacionar resistência insulínica com a fisiopatogenia e tratamento da SOP	Saber diagnosticar e tratar falência gonadal, hirsutismo, ginecomastia, síndrome dos ovários policísticos e infertilidade de causa endócrina		
	Saber diagnosticar alterações de libido, hipogonadismo masculino, feminino e disfunção erétil, além de prescrever terapia de reposição hormonal feminina e masculina		
	Saber as características clínicas, investigar e tratar adequadamente síndrome de Turner e Klinefelter		
	Reconhecer o processo de desenvolvimento e diferenciação sexual com suas influências genéticas e hormonais	Saber fazer o diagnóstico sindrômico e etiológico de anomalias do desenvolvimento sexual	
	Identificar a presença de alterações genitais em recém-nascidos e crianças maiores		

Obesidade, Síndrome Metabólica e Alterações do Apetite			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
Definir a classificação do índice de massa corpórea (IMC) e classificar o paciente segundo esse índice	Realizar inquérito alimentar e ter noções básicas sobre os tipos de dietas		
Verificar circunferência abdominal, relação cintura-quadril e suas aplicações clínicas	Saber calcular taxa metabólica basal e peso ideal		
	Saber diferenciar as causas de obesidade	Identificar características clínicas das principais causas de obesidades sindrômicas e monogênicas	Ter conhecimento sobre causas moleculares de obesidades sindrômicas e monogênicas
		Reconhecer e saber diferenciar bulimia e anorexia nervosa	
	Fazer diagnóstico de obesidade e tratar conforme suas características clínicas	Saber avaliar métodos de diagnóstico de obesidade, como Bioimpedância e DEXA	
	Ter conhecimento das medicações utilizadas para tratamento de obesidade e saber maneja-las		
	Saber indicar o tratamento cirúrgico para obesidade	Participar de equipe multidisciplinar para tratamento clínico de obesidade	
	Conduzir paciente no pré e pós-operatório de cirurgia bariátrica	Participar de equipe multidisciplinar para tratamento cirúrgico de obesidade	Assistir cirurgia bariátrica, de preferência videolaparoscópica
Entender a fisiopatologia da síndrome metabólica e saber diagnosticá-la	Saber os diferentes critérios para diagnóstico de síndrome metabólica (OMS, NCEP-ATPIII, IDF)		
	Saber aplicar critérios de síndrome metabólica em crianças e adolescentes		
	Tratar adequadamente síndrome metabólica		

Miscelânea			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
	Saber investigar hipertensão secundária, dando ênfase para causas endócrinas		
	Fazer diagnóstico e manejar pacientes com neoplasias endócrinas múltiplas		
	Saber diagnosticar e tratar doença hepática gordurosa não alcoólica		
		Manejar adequadamente distúrbios endócrinos e metabólicos na infecção por HIV	
	Saber diagnosticar e manejar síndromes poliglandulares		

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Formação Complementar			
Pré-requisito	Essencial	Desejável	Avançada
	Saber as características anátomo, histo e citopatológicas das principais doenças endócrinas		Reconhecer as diferentes peças anatômicas e lâminas de patologias endócrinas
			Identificar os métodos de coloração de lâminas e de preparo de material para patologia
		Fazer lâminas de PAAF de Tireoide	Fazer a leitura das lâminas
	Ter conhecimento sobre os diferentes meios diagnósticos na Medicina Nuclear	Saber como funciona o quarto para dose terapêutica de iodo	
	Realizar testes funcionais	Ter conhecimento sobre os diferentes métodos de análise dos hormônios	Participar do processo de realização dos exames no laboratório
	Saber fundamentos da genética e biologia molecular		
	Saber fundamentos de técnicas de radiologia		

REFERÊNCIAS

1. Currículo Baseado em Competências para Medicina de Família e Comunidade. Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade. 2014. [http://www.sbmfc.org.br/media/Curriculo%20Baseado%20em%20Competencias\(1\).pdf](http://www.sbmfc.org.br/media/Curriculo%20Baseado%20em%20Competencias(1).pdf)
2. Curriculum of higher specialist training in Endocrinology & Diabetes Mellitus. www.rcpi.ie/content/docs/000001/1079_5_media.pdf
3. Fellowship Curriculum 2014-2015. Division of Endocrinology, Diabetes, and Metabolism. www.ucdmc.ucdavis.edu/internalmedicine/endocrinology/fellowship/curriculum.pdf
4. Speciality Training Curriculum for Endocrinology and Diabetes Mellitus. August 2010 (amendments August 2012). Joint Royal Colleges of Physicians Training Board. www.gmc-uk.org/Endocrinology_Diabetes_curriculum_2010.pdf [32485141.pdf](http://www.gmc-uk.org/Endocrinology_Diabetes_curriculum_2010.pdf) [43285902.pdf](http://www.gmc-uk.org/Endocrinology_Diabetes_curriculum_2010.pdf)
5. Programa Docente Adaptado Al Centro Endocrinología Y Nutrición. www.icslleida.cat/webroot/files/pac/endocri.pdf
6. Programa Oficial de la especialidade de Endocrinología Y Nutrición. www.bol.es/bol/dias/2006/10/11/pdfs/A35286-35293.pdf